



松崎

第25号

発行日 : 令和5年 11月
発行者 : しんわグループ
静岡県賀茂郡松崎町江奈574-3
〒410-3624 TEL 0558-43-3100

奇数月
15日発行

ホームページ<しんわグループ>で検索願います
<https://shinwag.jp/>

(題字 森ペン)

森ペン column in Matsuzaki

松崎町・西伊豆町の皆さん、森ペンのニュースが再開いたしました。前回24号の発行は2017年11月1日で6年前になります。

森ペンは、それからも現在まで元気に365日毎日働いています。

現在の私の生活を紹介します。一週間の生活は、日・月・火・水（横須賀）、木（14時頃松崎に出発）、金（松崎）・土（15時頃横須賀に出発）です。



しんわホーム松崎・桜田

松崎での生活は金・土で、厨房に入り松崎ホームの入居者と職員の70食位を、朝食2回、昼夕食1回の計4回作ります。全部手作りで評判は好評です。

—森ペン手作りの朝食を紹介します—

大きな鍋にまず ①水3Lを入れて、

- (1) 大き目の人参1本を千切りにして入れる。
- (2) 大きい大根1本の皮を剥きイチョウ切りにして入れる。
- (3) ちくわ5本入り5袋をたて半分にカットして2mm厚で半月切りにして入れる。

② 2回目の水6Lを入れる。

- (4) きぬ豆腐5丁を一口サイズに切り入れる。

- (5) きざみ昆布50gを小鍋でゆで柔らかくなったらザルにあげて、食べやすくカットして入れる。

- (6) 空心菜の茎をカットして入れる。

沸騰したらここで仕上げに入る。

- ③ 3回目の水3Lを入れて沸騰させる。

味付けをして最後に葉物のキャベツ1個と空心菜の葉をカットして入れて完成です。

味付けには、

A クリームシチューの素、B カレールー1Kg、C 味噌仕立て、D 酸辣湯（醤油・酢）など自分なりに作ってください。森ペンは毎週金・土バラエティーに作っております。

—松崎町で新しい農業を始めます—

宮内でしんわアグリが1町歩の農地にシイタケ（菌床）生産と果樹園を始めます。

計画から実現まで時間がかかりましたがようやく誕生します。シイタケを栽培して不要になった菌床（廃菌床）を利用した農業。

—廃菌床は畑の大切な資源になります—

この農業の特徴をお知らせします。

廃菌床を細かく粉碎して、畑に草・竹・木・生ゴミ等と混ぜて豊かな土地作りをします。

その効果は下記の通りです。

- ① 地温は廃菌床を混入すると8℃高くなります。
- ② 畑は水はけが良くなります。
- ③ 畑に入るのに長靴が不要になります。
- ④ 虫がいなくなります。
- ⑤ 雑草が生えにくくなります。
- ⑥ 畑から流れる水が綺麗になります。
- ⑦ 収穫される作物が大きくなります。
- ⑧ だんだんと栄養分を含んだ良い土地になります。
- ⑨ 収穫される野菜は有機栽培製品で、価値は普通の2倍以上となります。
- ⑩ 連作が可能になります。

⑪ 畑を休ますことなく収穫したら、その後に廃菌床等を入れて耕したら2週間で、次の苗を入れて工作出来ます。

⑫ 苗は常にポットで育て、2週間位成長したものを植えます。この作業が大切です。

畑が休まず利用できますので、沢山の作物が収穫可能になります。

農業の大切なことは「苗づくり」「土づくり」です。後は大地と太陽で育ちます。

「化学肥料」「農薬」は使用しない農業をしましょう。

苗は「ポット」で育てましょう。



株式会社しんわが農業をしていた頃の看板



これから大切なことを紹介します。

この新しい農業は宮内で始まります。

10月13日にこの事業はスタートしました。

現場では菌床の育成ハウスを建設中で国道からも見ることができます。

この事業に大切な水は、井戸を掘って使用します。

11月中には完成予定です。

ハウスが完成しましたら、シイタケ菌床を育てる棚を据え付け、そこに充填袋を除袋して並べ散水します。

そこから7日ほどで初収穫できます。

長い月日がかかりましたが、ようやく難産の末にシイタケ事業が始まりました。

森ペンは大変感激しております。この喜びを多くの方にお分けしたいです。

次は果樹園が隣の敷地で始まります。

この計画を簡単に紹介します。敷地は1町歩の2/3が果樹園になります。

その敷地に下記苗木を植える予定です。



松崎町宮内の果樹園用地

果樹はみかん・レモン（柑橘類）・イチジク・柿・ブルーベリー等200本などすでに購入しており、11月末から植える予定です。

11月末に1町歩の敷地全体をフェンスで囲みます。

その中で、（菌床）シイタケの育成栽培と果樹園を行います。

12月には（菌床）シイタケが収穫される予定です。

敷地の1/4は（菌床）シイタケ育成栽培です。

松崎町で廃菌床を利用した炭素循環型農業を広めていきます。

— 果樹園と観光 —

果樹園の概要

敷地を半分に分けて使用します。

植える果樹は360本を予定しています。

11月末に入荷される苗木200本は12月中には植える予定です。その後、植える苗木は社員と相談して選定していきます。

収穫は来年から少しずつあります。レモン等はすでに実がついております。

全体をフェンスで囲いその上の部分をステンレスネットで覆います。

その中で果樹を育てます。

囲いの中で、小動物を飼いまスコットにと考えています。まだ、何を飼うかは決めておりません。

私の夢は木の下に放し飼いで、鶏を飼うことを考えています。



松崎町宮内のシイタケ育成ハウス 完成間近！



しんわランド松崎

— 松崎町のふるさと納税を応援します —

松崎町の令和5年発表 ふるさと納税額は5,928万円でした。

森ペンは来年から応援します。

5年で3億円を目標に努力します。

商品はシイタケ・野菜でふるさと納税者を増やします。グループ全社員や知人等に松崎町のふるさと納税を呼びかけて応援をしていただきます。

シイタケの美味しさをいろいろと教えてあげたい。

私は会社の付き合いも沢山ありますので、その方達にも積極的にお願いします。

大切なのは観光客が増えることです。

森ペンは松崎町に多くの観光客が来るように、シイタケの摘み取り・果樹園の見学を行います。

— 観光の目だま —

「シイタケの摘み取り・果樹園の見学・お食事とお土産付き」で1,000円の料金でお呼びします。

キノコの料理・シイタケのチーズ醤油焼き・玉子かけご飯・森ペンスープを食べて頂きます。

松崎町あげてふるさと納税を増やしませんか！



シイタケ育成ハウス前の森ペン会長



しんわ 福祉サービス 松崎

しんわホーム松崎・桜田

- 入居者、スタッフ大募集しています。
- しんわの理念、3つの心「やさしい心・広い心・待つ心」をもって利用者さんを迎えて、人生の終末を健やかに、楽しく、自由に、笑って過ごしていただくように、スタッフ一同お手伝いさせていただきます。
- 森ペンは待つ心が大好きです。
- ホームは、木造2階建て、全個室・42室、エレベーター付き、木造建て、檜風呂、温泉になります。
- 入居時の入居金は0 です。
- 1ヶ月の賃料は、139,000円です。



スタッフも募集しています。

- ・常勤
- ・パート（1日3時間働ける方も可）

入居者募集（1戸建 貸家）

伊豆市八木沢1363-3
 3LDK 144.85㎡
 家賃 月額 100,000円
 しんわホーム土肥荘の隣にある
 木造2階建 大きくて綺麗な建物です。

<お問い合わせは>
 しんわ松崎本部
 電話 0558-43-3100



入居者募集

- しんわホーム松崎
 （賀茂郡松崎町江奈574-3）

賃料・食事代・洗濯代（1ヶ月）

2人部屋 108,000円
 個室 155,000円



しんわアグリ しいたけ工場(宮内)

12月6日 オープン スタッフ募集

- A 1名 基本給 170,000円
 （常勤） 職務手当 10,000円
 賞与 有
 条件 シフト制、要自動車運転免許
- B パート 時給 984円 加給 16円
 条件 シフト制 7:30~11:30
 /12:30~16:30
 週2日~4日 働ける方

採用人員は5名位

新しい工場で働いて、松崎町を応援しませんか。

お待ちしております。

森ペン

利用者募集

◆ デイサービス

温泉での入浴、管理栄養士の献立による温かい食事の提供、体操やレクリエーションで、体を動かし楽しい一日を過ごす事が出来ます。多くの方のご利用を明るいスタッフ一同お待ちしております。

☆介護職員も募集しています☆
 1日3時間働ける方も可

お問い合わせ
 しんわ福祉サービス松崎
 TEL:0558 (43) 3100
 採用担当まで

3つの心 - やさしい心・広い心・待つ心

人が健やかに暮らせる、温かみのある地域社会づくりに貢献するために
 福祉事業を通して培った3つの心を大切に、日々の業務に取り組んでいます。

電話：0558 (43) 3100

〒410-3624 静岡県賀茂郡松崎町江奈574-3

しんわ福祉サービス松崎